

CORSO AIUTO ALLENATORE - 1 LIVELLO SNAQ

MONTICHIARI 11-12 Aprile | 18-19 Aprile 2026

Il corso Aiuto Allenatore della Federazione Italiana Nuoto (FIN) è la qualifica di primo livello del Sistema Nazionale delle Qualifiche (SNaQ), abilita l'affiancamento di un tecnico con qualifica SNaQ superiore e all'accompagnamento in gara per attività Propaganda e Master in discipline come nuoto, pallanuoto e nuoto sincronizzato. Qualifica obbligatoria per poter accedere al successivo corso nazionale di formazione per Allenatore specifico per ciascuna disciplina.

SEDE DEL CORSO

Acquatic Centre, Via G.Marconi 33 – Montichiari

REQUISITI DI AMMISSIONE

Il partecipante al corso deve possedere i seguenti requisiti di ammissione (art. 1.2.1.1. Normativa dei Corsi di Formazione del SETTORE ISTRUZIONE TECNICA 2025):

- a) La maggiore età alla data di inizio del corso;
- b) Il possesso della qualifica di Istruttore in regola con il tesseramento federale;
- c) Il possesso del diploma di scuola secondaria di secondo grado (ex licenza media superiore);
- d) Il partecipante al corso deve essere in possesso di un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da medico sportivo o medico di famiglia in corso di validità;
- e) Il versamento della prevista quota di partecipazione.

Il certificato medico deve essere inviato a sit@federnuoto.lombardia.it entro martedì 07/04/2026.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è di 600€.

L'iscrizione al corso e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata entro *martedì 07/04/2026* tramite il portale federnuoto.portale.federnuoto.it **codice corso 316**

Il corso sarà attivato al raggiungimento delle 20 unità e le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente nel caso in cui si raggiunga il numero massimo di adesioni (50 persone).

Si consiglia di effettuare il pagamento con carta di credito al fine di avere un immediato riscontro amministrativo dell'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione.

RILASCIO DELLA QUALIFICA

Le prove d'esame si svolgono tra 30 e 60 giorni dalla conclusione del corso. Sono ammessi solo i corsisti che (art. 1.2.1.3. Normativa dei Corsi di Formazione del SETTORE ISTRUZIONE TECNICA 2025):

- a) hanno visualizzato il materiale didattico online e presentano il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica;
- b) hanno partecipato al 100% del monte ore previste in presenza;
- c) hanno completato il tirocinio pratico previsto dal programma del corso.

CONTENUTI DELLA PROVA

Le prove d'esame consistono in:

- a) un test scritto composto da 50 domande a risposta multipla selezionate da un database messo a disposizione dal SIT centrale;
- b) un colloquio per valutare la conoscenza dei contenuti, la partecipazione e il livello di competenza acquisito;

I candidati non idonei o assenti possono ripetere l'esame entro un anno, previo pagamento della tassa stabilita dalla Normativa Generale in € 150. Nel caso risultino nuovamente non idonei o assenti devono ripetere il corso con il pagamento della relativa quota.

Per qualsiasi informazione o dubbio

Settore Istruzione Tecnica Comitato Regionale Lombardo FIN
Telefono: 02/75775729 – e-mail: sit@federnuoto.lombardia.it

IL PIANO DI FORMAZIONE

Il corso prevede due tipologie di erogazione:

- Materiali didattici disponibili sulla piattaforma di Formazione a distanza (FAD) <http://formazione.federnuoto.it> in modalità asincrona, cioè consultabili in qualsiasi momento senza limiti di giorni o orari. Questi materiali sono resi disponibili per gli utenti entro cinque giorni dal perfezionamento dell'iscrizione sul portale amministrativo portale.federnuoto.it
Per chiarimenti relativi all'utilizzo della piattaforma FAD è disponibile un servizio di assistenza tecnica all'indirizzo fad@federnuoto.it
- Lezioni in presenza secondo il programma specifico.

E' indispensabile prendere visione prima dell'inizio delle attività in aula le seguenti lezioni online su piattaforma FAD

- Il sistema sportivo nazionale e internazionale
- FIN: statuto, regolamento organico, carte federali
- Regolamento tecnico nuoto
- Regolamento tecnico nuoto in acque libere
- Regolamento tecnico pallanuoto
- Regolamento tecnico nuoto artistico
- Regolamento tecnico nuoto per salvamento
- Principi di somministrazione del carico
- Organizzazione della seduta di allenamento
- Capacità motorie
- Ruolo e responsabilità del tecnico
- Teoria della comunicazione
- Gestione delle condizioni di sicurezza degli atleti.
- Sport e normativa a tutela dei minori e per la prevenzione e il contrasto ad abusi e discriminazioni. (safe guarding)

PROGRAMMA DELLE LEZIONI IN PRESENZA

Sabato 11 aprile 2026

- 08:00-08:15 Accredito e consegna materiali
- 08:15-08:30 Saluti Istituzionali
- 08:30-09:00 Figura e ruolo dell'Aiuto Allenatore
- 09:00-11:00 Nuoto: tecnica e tattica (teoria)
- 11:00-11:30 *Intervallo*
- 11:30-13:30 Nuoto: lezioni pratiche (in piscina)
- PAUSA PRANZO
- 15:00-16:00 Valutazione e osservazione di base del comportamento tecnico e tattico
- 16:00-17:00 Avviamento all'attività agonistica, teoria dell'allenamento, somministrazione di test motori
- 17:00-17:30 *Intervallo*
- 17:30-19:30 Avviamento all'attività agonistica, teoria dell'allenamento, somministrazione di test motori
- 19:30-20:00 Chiarimenti e interventi

Domenica 12 aprile 2026

- 08:30-10:30 Pallanuoto: tecnica e tattica (teoria)
- 10:30-11:00 *Intervallo*
- 11:00-13:00 Pallanuoto: lezioni pratiche (in piscina)
- PAUSA PRANZO
- 14:30-16:30 Nuoto artistico: tecnica e tattica (teoria)
- 16:30-17:00 *Intervallo*
- 17:00-19:00 Nuoto artistico: lezioni pratiche (in piscina)

Sabato 18 aprile 2026

- 08:30-10:30 Nuoto in acque libere: tecnica e tattica (teoria)
- 10:30-11:00 *Intervallo*
- 11:00-13:00 Nuoto in acque libere: tecnica e tattica (in piscina)
- PAUSA PRANZO
- 14:30-16:30 Nuoto per salvamento e salvamento didattico: tecnica e tattica (teoria)
- 16:30-17:00 *Intervallo*
- 17:00-19:00 Nuoto per salvamento e salvamento didattico lezioni pratiche (in piscina)

Domenica 19 aprile 2026

- 08:00-11:00 Lavori di gruppo
- 11:00-13:00 Presentazione lavori di gruppo
- 13:00-13:30 Conclusioni e chiusura corso

Domenica 24 maggio 2026

- 09:00 ----- Esami